

gesunde
gemeinde



September 2018

Die Gesunden Gemeinden Metnitz und Glödnitz präsentieren:



KNEIPP'SCHE GESUNDHEITSSÄULE

Kneipp- Kräuterwanderung und Workshop am Gullyhof mit Schwerpunkt Osteoporose-Prävention am Samstag, den 29. September 2018

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Treffpunkt um

09:30 Uhr

am

**Gullyhof (Fam. Geyer)
Oberhof-Sonnseite 22
9363 Metnitz**



**gesundheitsland
kärnten**



Unsere Knochen befinden sich im ständigen Umbau.
Vortrag und Übungen für eine Verbesserung der Knochendichte mit
Annemarie Warl vom Kneipp Aktiv Club St. Veit
und
Dipl. Präventionstrainerin Susanne Bauschke

Für eine Labestation ist gesorgt!

**Wir bitten bei dieser Wanderung um Voranmeldung bis 25.09.2018 bei
Frau Dörflinger-Kotulsky (04267/220-13)!!!!!!!!!!!!**

Dieses Projekt ist eine Kooperation zwischen den
Gesunden Gemeinden Metnitz und Glödnitz, dem
Amt der Kärntner Landesregierung, dem
Gesundheitsland Kärnten und dem Kneipp Aktiv Club
St. Veit/Glan.

LAND  KÄRNTEN